



VILLA CASTALIA  
Wellness & SPA

## Расписание групповых занятий

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8:00		Йога Оксана		Йога Оксана			
10:00	Power Body Диляра	Interwal training Карина	Аква interval Владимир	Functional Карина	Аква Микс Владимир	Аква Микс Владимир	
	Аква- аэробика Владимир		Power Body Диляра		Sculpt Елена		
11:00	Tabs & flex Диляра	Stretch Ксения	Здоровая спина Ксения	Stretch Ксения	Здоровая спина Елена	Sculpt Елена	Аква- аэробика Владимир
12:00	Roll Relax Диляра	Sculpt Карина	Bums & tabs Диляра	ЛФК Наталья	Танцы Елена	Grin Stretch Елена	
18:00		Bums & tabs Диляра		Funcional Владимир	Interwal training Владимир		
19:00	Аква- аэробика Карина	Йога Оксана	Аква- аэробика Карина	Йога Оксана	Аква- аэробика Владимир		
	Funcional Елена		Low Body Елена				
20:00	Stretch Елена	Total Body Диляра	Stretch Елена	Body Pump Владимир			