



VILLA CASTALIA

Wellness & SPA

ИЮЛЬ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	9:00	10:00	9:00	10:00		
Power Body Анжелика	Йога Оксана	Аква interval Ярослав	Йога Оксана	Аква Микс Ярослав		
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
Аквааэробика Ярослав	Tabata Карина	Power Body Дарья	Tabata Карина	Sculpt Ксения	Аква Микс Карина	
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
Tabs & flex Анжелика	Stretch Карина	Bums & tabs Дарья	Stretch Карина	Здоровая спина/Roll Relax Ксения	Sculpt Карина	Аквааэробика Анна ??
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
Roll Relax Анжелика	Sculpt Карина	Здоровая спина Ксения	ЛФК Наталья	Body Pump Дарья	Stretch Карина	
	18:00		18:00	18:00		
	Soft Mix Дарья		Stretch Карина	Interwal training Анжелика		
19:00	19:00	19:00	19:00			
Аквааэробика Карина	Аква mix Дарья	Аквааэробика Карина	Аква mix Карина			
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00		
Funcional Анжелика	Йога Оксана	Low Body Анжелика	Йога Оксана	Аквааэробика Анна??		
20:00	20:00	20:00	20:00			
Roll & Stretch Карина	Total Body Ксения	Stretch Анжелика	Body Pump Анжелика			